

Barbara Alzinger  
Kohlplatzweg 4  
4310 Rheinfelden

061 831 33 56  
[b.alzinger@katharina-werk.org](mailto:b.alzinger@katharina-werk.org)



**Beruf:**  
Sozial- und Heilpädagogin M.A. in der Frühförderung

**Kontemplation:**  
Seit 1991 Kontemplationsschülerin bei Pia Gyger, seit 2010 bei Hildegard Schmittfull  
Langjährige Praxis in Zen und Kontemplation  
Von 2004 bis 2006 Ausbildung zur Kontemplationslehrerin Via Integralis  
Seither regelmässige Teilnahme an den LehrerInnen-Fortbildungen

**Kurse/Angebote:**

*Wöchentlich:*  
Mittwoch Abend 19.15 bis 20.30: Kontemplation im kath. Pfarreiheim „Treffpunkt“,  
Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden

*Kontemplationstage in Rheinfelden (unter der Leitung von Bernhard Stappel VI)*  
05. März 11  
04. Juni 11  
03. September 11  
10. Dezember 11 (*Zazenkai mit Niklaus Brantschen*)  
Jeweils 10.00 bis 16.00 im kath. Pfarreiheim „Treffpunkt“, Hermann-Keller-Str. 10,  
4310 Rheinfelden,  
Anmeldung unter: Sekretariat 061 836 95 55

*Kontemplationstage in Basel (zusammen mit Regula Tanner VI)*  
26. März 11  
07. Mai 11  
10. September 11  
05. November 11  
Jeweils 10.00 bis 16.00 im Katharina-Werk, Holeestr. 123, 4015 Basel,  
Anmeldung unter: Sekretariat 061 307 23 23 oder [sekretariat@katharina-werk.org](mailto:sekretariat@katharina-werk.org)  
[www.katharina-werk.org](http://www.katharina-werk.org)

*Einführung in die Kontemplation im Fernblick Teufen AR*  
20. - 22. Mai 11  
09. - 11. Dezember 11  
Jeweils Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr  
Anmeldung und weitere Informationen: Fernblick – Haus der Versöhnung, Bündtstr. 20a,  
9053 Teufen, 071 335 09 19 oder [info@fernblick.ch](mailto:info@fernblick.ch)  
[www.fernblick.ch](http://www.fernblick.ch)

Januar 11