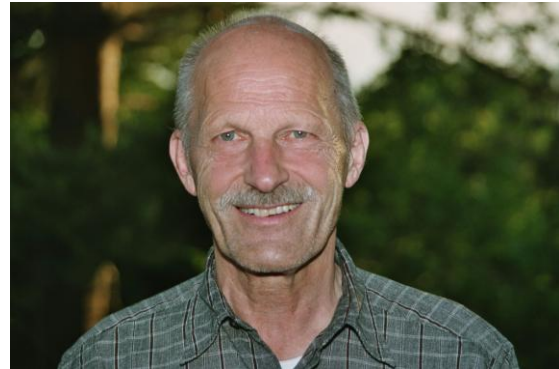




Werner Frei

Buckstrasse 24
8317 Tagelswangen
Tel/Fax 052 / 343 41 30
werner_f@bluewin.ch



- Kontemplationslehrer der Via Integralis
- 23 Jahre Praxis in Zen
- Schüler und Assistent von Zenmeister Niklaus Brantschen SJ
- Enneagrammlehrer in der mündlichen Tradition nach Helen Palmer
- Theologe / evang.-ref. Pfarrer

Kontemplationsveranstaltungen der via integralis in St. Gallen:

1. Informationsabend

Meditation: Zen und Kontemplation via Integralis: Vortrag und Erfahrungsberichte
Mittwoch, 24. August 2011 19.00 – 21.00 Uhr im Haus zur Perle, oberer Graben 31
9000 St. Gallen. Leitung: Werner Frei. werner_f@bluewin.ch
Weitere Informationen hier: [Link zum Informationsabend](#)

2. Einführungstag:

Einführung in die Kontemplation via integralis für Menschen, die den Weg des
Schweigens kennen lernen möchten: Samstag, 22. Oktober 2011 09.00 – 17.00 Uhr im
Haus zur Perle, oberer Graben 31, 9000 St. Gallen
Leitung: Werner Frei. werner_f@bluewin.ch
Weitere Informationen hier: [Informationen zum Einführungstag](#)

3. Einführungs- und Intensivkurs (Oktober 2011 bis März 2012)

Einführungssamstag, 22.10.11 und 10 Mittwochabende von 18.00 – 20.30 Uhr,
Einführungstag im Haus zur Perle, Oberer Graben 31, 9000 St.Gallen,
Abende in der Kirche Riethüsli-Hofstetten, Gerhardstrasse 11, 9012 St.Gallen. Fragen
und Anmeldung bitte an Werner Frei werner_f@bluewin.ch
Weitere Informationen hier: [Informationen Einführungstag und Intensivkurs](#)

4. **Regelmässige Übungs-/Vertiefungsabende**

jeden ersten Mittwochabend im Monat 18.00 – 20.30 Uhr, von April bis August im Haus zur Perle, Oberer Graben 31, 9000 St. Gallen; ab September in der Kirche Riethüsli-Hofstetten, Gerhardstrasse 11, 9012 St. Gallen.

Fragen und Anmeldung bitte an Werner Frei werner_f@bluewin.ch

Weitere Informationen hier: [Infos Übungs- und Vertiefungsabende](#)

5. **Drei Tage der Stille**

Verlängertes Wochenende im Sonneblick, Walzenhausen,
Donnerstagabend 2. Februar – Montagmorgen 6. Februar 2012.

Leitung Werner Frei und Christiane Wittner-Maier.

Weitere Informationen hier: [Infos Drei Tage der Stille](#)