



Adrian Zimmermann

1960 in Bern geboren und aufgewachsen, wo ich auf dem Gymnasium bereits meine künftige Frau Franziska, kennen und lieben lernte.

Anschliessend studierte ich in Bern und München Klassische Archäologie. Nach einem Stipendienjahr in Rom und zahlreichen Forschungsreisen promovierte ich 1994 in Bern. Während sechs Jahren (1992-1998) betreute ich die

Archäologische Sammlung der Universität Zürich, veranstaltete mehrere Sonderausstellungen und

war am akademischen Lehrbetrieb mit Praktika und Vorlesungen beteiligt.

In einer Sinn-Krise und mit zunehmendem Unbehagen in meiner beruflichen Tätigkeit begann ich 1996 Zen-Meditation bei Niklaus Brantschen zu praktizieren, was mein Leben in neue Bahnen lenkte.

Zugleich begann ich mich in Kursen bei Pamela Sommer-Dickson, Heilerin

und spirituelle Psychotherapeutin, auszubilden. Schliesslich verliess ich 1998 Universität und Archäologie um mich ganz der Betreuung unserer

Tochter Laura, die bald darauf zur Welt kam, und den alltäglichen

Herausforderungen eines Hausmanns zu widmen, während meine Frau ihre Aufgabe in Kaderpositionen der Personalarbeit fand.

Die intensive Zen-Praxis erforderte und bewirkte einen neuen Umgang mit der Fülle des Alltags und seinen ganz gewöhnlichen Bedürfnissen und eröffnete mir zugleich einen neuen Zugang zu meinen christlichen Wurzeln.

Der Wunsch, diese Erfahrungen mit der Zen- und christlichen Tradition auch weitergeben zu können, bewog mich, die dreijährige Ausbildung zum

Kontemplationslehrer Via integralis zu absolvieren. Seit 2007 gebe ich nun eigene Kurse, und ich bin dankbar und glücklich, Menschen auf ihrem

persönlichen Weg in die eigene Tiefe, zu ihrem wahren Wesen begleiten zu dürfen.

Weitere für meinen Weg wichtige Erfahrungen:

- diverse Seminare im Bereich Management-Coaching mit regelmässigen Intervisionstreffen in der Arbeitsgruppe
- Systemische Aufstellungen nach Bert Hellinger
- Workshops in Holotropem Atmen nach Stan Grof
- Visionsuche
- Tagesvater dreier Kinder 7 zwischen 7 und 15 Jahren
- Mitglied einer oekumenischen Arbeitsgruppe der Kirchgemeinde
- Fotografie

Kursangebote 2009

Pfingst-Retreat im ‚Zentrum der Einheit Schweibenalp‘ bei Brienz

- 29. Mai – 1. Juni, Freitag 18.00 – Pfingstmontag 13.30
Kurskosten: Fr. 240.-; Pension: EZ Fr. 285.- / DZ Fr. 270.- / MZ Fr. 255.-

Informationen: www.schweibenalp.ch

Einführungs- und Übungstage im ‚Haus Sein‘, Bern

- 27./28. August, Donnerstag 9.00–20.00 und Freitag 9.00–17.00
Kurskosten Fr. 210.-
- 6./7. November, Freitag 19.00–21.00, Samstag 9.00–17.00
Kurskosten 110.-

Informationen und Anmeldungen für alle Kurse: zimmermann-rohr@bluewin.ch

Meditation/Kontemplation im Alltag

[Meditationsgruppe ‚Stiller See‘, Kath. Kirche Bruder Klaus Bern \(Flyer, pdf\)](#)

Pressespiegel

[Zeitungsinterview ‚reformiert‘, Februar 2009:](#)

http://www.city-kirche-bern.ch/fileadmin/nydegg/pdfs/nydegg_februar_09.pdf